



Institut
Universitari
de Salut Mental

Universitat Ramon Llull

SEMINARIS OBERTS DE FORMACIÓ CONTINUADA

CURS 2014 – 2015

Accreditació Universitària

Departament de Docència
Institut Universitari de Salut Mental
Fundació Vidal i Barraquer

c/ Sant Gervasi de Cassoles 88
08022 Barcelona

docencia@fvb.cat

www.fvb.cat

SALUD MENTAL Y TRASTORNO MENTAL DESDE LA PERSPECTIVA EVOLUCIONISTA

Joseba Achotegui

Durada: 20 h. Preu: 300 euros

Dimarts, 18:00h. – 19:30h.

Febrer	3	10	17	24
Març	3	10	17	24
Abril	7	14	21	28
Maig	5			

Programa:

La asignatura aborda la respuesta a toda una serie de preguntas que se plantean frecuentemente acerca de por qué la evolución continúa conservando, de generación en generación, la propensión a padecer trastornos mentales, a pesar de los sufrimientos y discapacidades a que dan lugar en un considerable número de personas.

La respuesta a este enigma es, desde la perspectiva de la psicología y la psiquiatría evolucionista, que la selección natural ha escogido preservar una enorme cantidad de tipos de funcionamiento psíquico que han sido útiles a lo largo de la historia evolutiva, una gran psicodiversidad, en vez de poseer unos pocos tipos de conductas. Porque en un mundo, imprevisible, que va cambiando permanentemente resulta más adaptativo guardar en el código genético un gran repertorio de posibilidades de conducta que han sido útiles en algún momento de la evolución, (aunque algunas de ellas resulten disfuncionales en el mundo de hoy) que estar atado de pies y manos a unas pocas estrategias de adaptación

Sin embargo, como consecuencia de este funcionamiento, cada sujeto debe realizar un gran trabajo para integrar todo el enorme elenco de posibilidades de conducta. Y ese proceso de integración y maduración dura toda la vida del sujeto, especialmente hasta los 20 años, y requiriendo de un medio que le facilite y le ayude a realizar esa integración, lo cual no siempre lamentablemente ocurre. No siempre la familia, la sociedad ayudan

Además, la asignatura plantea partiendo de los estudios actuales sobre neurobiología, las características de la peculiar estructura del cerebro que suple con billones de sinapsis las limitaciones del funcionamiento neuronal para procesar y transmitir información. En la misma línea integrar esos billones de conexiones requiere también un gran proceso de maduración y aprendizaje, pero posibilitando que cada individuo sea diferente y pueda ir cambiando y adaptándose a su contexto.

- **PARTE I. CONCEPTOS BÁSICOS DE LA TEORÍA EVOLUCIONISTA**
 - Capítulo 1. Que entendemos por evolucionismo. Principales corrientes del evolucionismo
 1. En la antigüedad
 2. Lamarckismo
 3. Darwinismo
 4. La perspectiva de Teilhard de Chardin
 5. La perspectiva de las teorías de la complejidad
 - Capítulo 2. Conceptos básicos de la teoría evolucionista más relevantes desde la perspectiva de la salud mental y el trastorno mental
 1. La interacción permanente, el cambio.
 2. La evolución: un viaje lleno de sorpresas
 3. Caminos de la evolución. La convergencia evolutiva
 4. Las constricciones de la evolución. Las leyes físicas y matemáticas de la naturaleza
 5. La evolución no es perfeccionista
 6. La adaptación: ser apto
 7. La selección natural
 8. La epigenética y las teorías Evo-devo
 9. Las teorías de la complejidad

- **PARTE II. SALUD MENTAL DESDE LA PERSPECTIVA EVOLUCIONISTA**
 - Capítulo 3. Concepto de salud mental desde la perspectiva evolucionista. Maduración a integración
 1. La estructuración del cerebro humano
 2. La teoría multimodal de Fodor
 3. La perspectiva de la neurobiología: las limitaciones del funcionamiento cerebral
 4. Las dificultades de integrar un cerebro muy inmaduro al nacer y de gran tamaño
 5. Un cerebro que se ha reorganizado sobre la marcha en la evolución
 6. Una maduración cerebral que continúa toda la vida
 7. Cerebro y cultura
 8. Competición y altruismo
 9. Qué es la salud mental desde la perspectiva evolucionista
 - Capítulo 4. Comparación del modelo evolucionista con el modelo de Michael Foucault

- **PARTE III. TRASTORNO MENTAL Y PSICOPATOLOGÍA DESDE LA PERSPECTIVA EVOLUCIONISTA**
 - Capítulo 5. Descripción de los trastornos mentales desde la perspectiva evolucionista
 1. Introducción.
 2. La ubicación del síntoma en la salud mental y la psicopatología
 3. Las limitaciones del diseño del cuerpo humano
 4. Estrés, salud mental y psicopatología
 - Capítulo 6. Los trastornos mentales: un enigmático legado de la evolución. Qué significado tienen los trastornos mentales desde la perspectiva evolucionista
 1. Tristeza y depresión
 2. Los trastornos de ansiedad
 3. Las fobias
 4. La tristeza y los trastornos afectivos
 5. Las psicosis. El modelo de Stevens and Price
 6. Las psicopatías
 7. Los trastornos de la alimentación
 8. ¿Es el trastorno mental una enfermedad del cerebro?
 9. La hipótesis del trastorno mental como mal menor
 10. Una gran psicodiversidad a integrar
 11. Críticas al evolucionismo

- Capítulo 7. Evaluación desde la perspectiva de la psicología y la psiquiatría evolucionista
- Capítulo 8. Aportaciones desde el evolucionismo a la intervención en salud mental